

DÉFI D'ELLES OLÉRON 2021

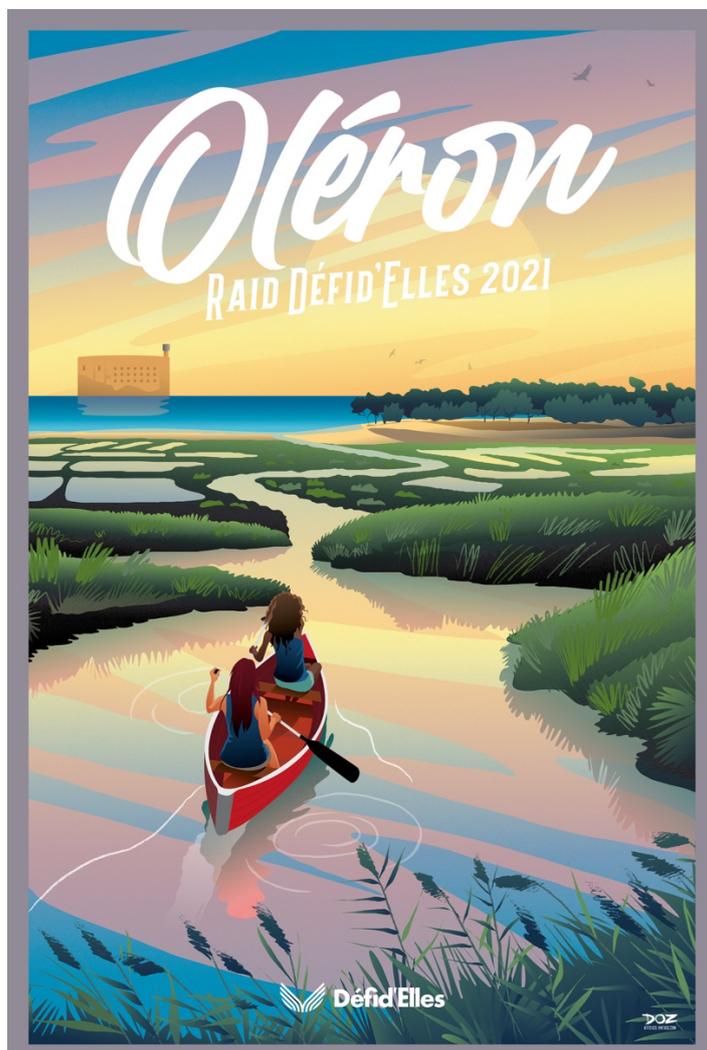
UNE 4^{ème} ÉDITION ENGAGÉE ET SOLIDAIRE

POUR CÉLÉBRER LES FEMMES ET OCTOBRE ROSE

Du 8 au 10 octobre 2021, le raid Défi d'Elles revient pour une édition exceptionnelle sur l'île d'Oléron. Raid féminin et solidaire par essence, Défi d'Elles soutient depuis sa création la lutte contre le cancer du sein. En ce mois d'Octobre rose, cette 4^{ème} édition sur La Lumineuse sera hautement symbolique et encore plus engagée. De belles personnalités ont répondu à l'appel de Défi d'Elles et porteront ce combat à ses côtés en prenant le départ du raid : Valérie Trierweiler, Charlotte Lembach, les Koh Lantaises Karima et Coumba, ou encore Alice Detollenaere qui a vaincu un cancer du sein et qui formera avec son compagnon Camille Lacourt une team exceptionnelle.

À leurs côtés, 70 équipes de 2 femmes, de tous horizons, prendront le départ de ce millésime 2021 pour une expérience sportive et humaine inoubliable. Elles se dépasseront sur des épreuves inédites comme le run&canoë ou le run&bike. Elles marcheront aussi aux côtés des Oléronais lors de La Boucle Rose organisée par la Communauté des Communes de l'île d'Oléron le 9 octobre à St Pierre d'Oléron. Toutes et tous solidaires des mères, des sœurs, des amies... touchées par cette maladie qui frappe une femme sur 8 en France.

Défi d'Elles est également engagée dans la protection de l'environnement. Un ramassage de déchets sera organisé à la fin du raid sur la plage de Maumusson : la Vague Défi d'Elles, afin d'éveiller les consciences et encourager chacun à agir face à l'urgence climatique.



UN RAID UNIQUE ET DE NOBLES CAUSES

Née au cœur du Bassin d'Arcachon et fondée par l'aventurière Christelle Gauzet, ancienne policière, gagnante de Koh Lanta 2008 et participante de la dernière saison Koh Lanta « La légende », Défi d'Elles organise en France et dans le monde entier des raids féminins multi-sports au profit de nobles causes.

Les valeurs d'accessibilité, de partage, de solidarité, d'audace et de women empowerment sont le socle des événements Défi d'Elles. Défi d'Elles est convaincue que le sport est un formidable moteur pour se dépasser et s'émanciper à tous niveaux.

« Nous avons à cœur d'encourager les femmes à s'engager dans nos défis sportifs afin de leur redonner confiance et force dans tous leurs défis du quotidien. Les femmes sont capables d'accomplir de grandes et belles choses. » raconte Christelle Gauzet.

Du 8 au 10 octobre 2021, Défi d'Elles revient sur la lumineuse île d'Oléron pour une 4^{ème} édition qui s'annonce encore plus engagée et solidaire, en plein Octobre rose. Défi d'Elles soutient depuis sa création la lutte contre le cancer du sein. Sur chacun de ses événements, Défi d'Elles reverse une partie de ses bénéfices à la fondation Keep A Breast, qui œuvre pour la prévention du cancer du sein.

En ce mois d'octobre rose, cette nouvelle édition sera donc hautement symbolique. Des personnalités emblématiques ont ainsi répondu à l'appel de Défi d'Elles et porteront ce combat à ses côtés en prenant le départ du raid :

-**Valérie Trierweiler**, ex-Première Dame de France, journaliste et écrivain, et ambassadrice d'honneur des raids Défi d'Elles

-**Alice Detollenaere**, Miss Bourgogne 2011 et mannequin, et son compagnon, le nageur **Camille Lacourt**, quintuple champion du monde et d'Europe.

-**Charlotte Lembach**, Vice-Championne Olympique d'escrime 2021

-**Karima Neggaz et Coumba Baradji**, aventurières Koh Lanta et participantes de la saison anniversaire de Koh Lanta « La légende »



Valérie Trierweiler



Alice Detollenaere &
Camille Lacourt



Charlotte Lembach



Karima Neggaz



Coumba Baradji

À leurs côtés, 70 équipes de 2 femmes, de tous âges et de tous horizons, prendront le départ de ce millésime 2021 pour une expérience sportive et humaine inoubliable. Elles se dépasseront pour leurs mères, leurs sœurs, leurs amies touchées par cette maladie qui frappe une femme sur 8 en France.

Keep A Breast est une fondation unique en son genre. Elle a pris le parti d'intervenir très en amont de la maladie en faisant de la prévention du cancer du sein son combat principal. Elle intervient auprès des femmes comme des jeunes filles dans les collèges et les lycées. Ses programmes de prévention s'appuient sur l'art, l'éducation ou le sport pour transmettre ses messages. La fondation a également développé une application mobile pour apprendre pas à pas les bons gestes d'auto palpation. Dans 40% des cas, la tumeur est décelée par la personne elle-même. Or, plus ce cancer est détecté tôt, plus les chances de guérison sont fortes. « *Le remède, c'est la prévention* ».

Face à l'urgence climatique, Défi d'Elles s'engage aussi en faveur de la planète et la protection des océans. Les événements Défi d'Elles sont de plus en plus éco-responsables. L'o: interdiction des bouteilles en plastique, ravitaillement bio et local, réduction des déchets...

Et à chaque fin de raid, Défi d'Elles forme « **La Vague** » : une grande opération de ramassage des déchets sur les plages. Le dimanche 10 octobre, toutes les bonnes volontés sont invitées à rejoindre La Vague Défi d'Elles sur la plage de Maumusson. Chacun prendra ainsi conscience des impacts de la pollution liée aux déchets directement sur le terrain.

LE PROGRAMME COMPLET

- VENDREDI 8 OCTOBRE

-À partir de 10h : accueil et installation des équipes au Novotel Thalassa Sea&Spa d'Oléron 4*, installé dans un bel écrin naturel face à la magnifique plage de Gatseau.

Check administratif et médical. Remise des dossards et welcome bags.

-12h : déjeuner au Novotel Thalassa Sea&Spa d'Oléron 4*.

-14h30 : départ de la 1ère épreuve : **Run&Canoë 19 Km**.

-17h30 : Arrivée à la Cité de l'Huître des 1ères équipes. Épreuve bonus et dégustation des Huîtres Marennes Oléron.

Dîner et nuit au Novotel Thalassa Sea&Spa d'Oléron 4*

- SAMEDI 9 OCTOBRE

Petit déjeuner au Novotel Thalassa Sea&Spa d'Oléron 4*.

-8h30 : départ de la 2ème épreuve : **Run&Bike 25 Km**.

Déjeuner sur la place Gambetta à St Pierre d'Oléron.

-14h : départ de La boucle rose, organisée par la CDC de l'île d'Oléron dans le cadre d'Octobre rose.

-15h : départ de la 3ème épreuve : **Trail 14 Km**.

-17h : Arrivée au château d'Oléron des 1ères équipes.

-19h30 : dégustation des huîtres Marennes Oléron suivie de la soirée de gala / remise des prix.

Nuit au Novotel Thalassa Sea&Spa d'Oléron 4*

- DIMANCHE 10 OCTOBRE

Journée bien-être et découverte : yoga, méditation, parcours marin dans le centre de thalassothérapie du Novotel Thalassa Sea&Spa d'Oléron 4*

+ La Vague Défi d'Elles : un grand ramassage de déchets sur la plage de Maumusson. Ouvert au grand public.

A propos de Défi d'Elles

Défi d'Elles a été fondé en 2017 par Christelle Gauzet.

Christelle Gauzet a remporté KOH LANTA en 2008 et a participé à la saison inédite de KOH LANTA « La légende » actuellement diffusée sur TF1. Aventurière dans l'âme et passionnée de raids, elle a participé à plusieurs raids sportifs à travers le monde. Elle a aujourd'hui envie de transmettre sa passion du sport et de l'aventure et de partager sa soif de défis. Engagée, elle soutient activement la cause des femmes et de l'environnement. Forte de ses expériences professionnelles et personnelles, elle a fondé Défi d'Elles qui organise des événements sportifs uniques en France et dans le monde entier.

CONTACT PRESSE :

Ly Danh / Directrice Marketing & Communication Défi d'Elles

ly@defidelles.co - 0688701719