

CANTINE SCOLAIRE ST-DENIS D'OLERON . LA BREE LES BAINS

MENUS DE LA SEMAINE

F : Frais, S : Surgelé, C : Conserve/épicerie.

Produits Labellisés - Produits BIO - Produits d'Oléron (et BIO pour la plupart)

Les plats proposés sont fabriqués et cuits sur place par les cuisinières, à partir d'un maximum de produits bruts.

Semaine du 26 au 30 septembre 2022

... sous réserve des approvisionnements ... MàJ : 19/09/22

LUNDI

Concombres en salade
Blanquette de Veau
Semoule
Comté
Compote de Pommes

F
F
C
F
F



MARDI

Assortiment de Saucissons
Dos de Lieu
Ratatouille
St-Nectaire
Poires

F
F
F
F
F



MERCREDI

Menu selon effectifs (inscription la veille auprès du CLSH)

JEUDI

Salade Verte et œuf dur
Chili Végétarien :
Haricots rouges, riz,
tomates, poivrons, carottes, soja
Crème dessert

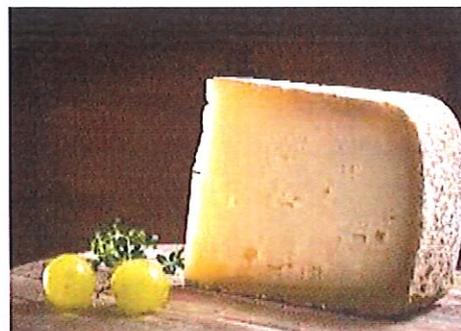
F
F C

F

VENDREDI

Tomates en Salade
Merguez
Purée de Carottes
Fromage de brebis
Fondant au Chocolat
et Courgettes

F
F
F
F
F C



Petit + : Une panier de fruits frais est proposée aux enfants à chaque fois que le menu n'en comporte pas.

CANTINE SCOLAIRE ST-DENIS D'OLERON . LA BREE LES BAINS

MENUS DE LA SEMAINE

F : Frais, S : Surgelé, C : Conserve/épicerie,

Produits Labellisés - Produits BIO - Produits d'Oléron (et BIO pour la plupart)

Les plats proposés sont fabriqués et cuits sur place par les cuisinières, à partir d'un maximum de produits bruts.

Semaine du 3 au 7 octobre 2022

... sous réserve des approvisionnements ... MàJ : 19/09/22

LUNDI

Salade verte aux Fromages de Hollande F
Omelette
aux Pommes de Terre FS
Compote Pommes/Bananes F



MARDI

Haricots verts en salade C
Pâtes "Carbonara" au Saumon
et au Parmesan F C
Raisins F

MERCREDI

Menu selon effectifs (inscription la veille auprès du CLSH)

JEUDI

Soupe Maison à la Tomate F
Gratin de courgettes
aux lardons F
Paires F



VENDREDI

Filets de Sardines à l'huile C
Hachis "Parmentier" aux Butternuts F S
Taboulé Sucré de Millet aux Fruits Frais F C

Petit + : Une panier de fruits frais est proposée aux enfants à chaque fois que le menu n'en comporte pas.

CANTINE SCOLAIRE ST-DENIS D'OLERON . LA BREE LES BAINS

MENUS DE LA SEMAINE

F : Frais, S : Surgelé, C : Conserve/épicerie.

Produits Labellisés - Produits BIO - Produits d'Oléron (et BIO pour la plupart)

Les plats proposés sont fabriqués et cuits sur place par les cuisinières, à partir d'un maximum de produits bruts.

Semaine du 10 au 14 octobre 2022

... sous réserve des approvisionnements ... MàJ : 14/09/22

LUNDI

Soupe de Potiron aux Châtaignes	F
Emincé de Bœuf	F
Pommes Vapeur	F
Tome de Savoie	F
Pommes	F

MARDI

Taboulé de Chou Fleur + Fromage	F
Bouillabaisse végétarienne :	F C
Légumes, haricots rouges, pommes de terre, safran, fenouil, thym...	
Tarte aux Poires	F



MERCREDI

Menu selon effectifs (inscription la veille auprès du CLSH)

JEUDI

Salade de courgettes crues au citron et parmesan	F
Saucisses de Toulouse	F
Purée de pois cassés	C
Fromage blanc sur lit de compote	F

VENDREDI

Rillettes	F
Quiche au poireau	F
et au Fromage de chèvre	F
Salade de Fruits de saison	F



Petit + : Une panier de fruits frais est proposée aux enfants à chaque fois que le menu n'en comporte pas.