

CANTINE SCOLAIRE ST-DENIS D'OLERON . LA BREE LES BAINS

MENUS DE LA SEMAINE

F : Frais, S : Surgelé, C : Conserve/épicerie,

Produits Labellisés - Produits BIO - Produits d'Oléron (et BIO pour la plupart)

Les plats proposés sont fabriqués et cuits sur place par les cuisinières, à partir d'un maximum de produits bruts.

Semaine du 5 au 9 septembre 2022

... sous réserve des approvisionnements ... MàJ : 31/05/22

LUNDI

Tomates en Salade	F
Hachis "parmentier"	S
aux Carottes	F
Pana cotta aux fruits frais	F

MARDI

Feuilleté au Gorgonzola	F S
Aiguillettes de poulet	F
Haricots verts de St-Denis	F
Fraises de St-Denis	F



MERCREDI

Menu selon effectifs (inscription la veille auprès du CLSH)

JEUDI

Concombres en Salade	F
Spaghetti Bolognaise Végétariens	
(spaghetti semi-complets, Lentilles, carottes, tomates)	F C
Flan au Lait BIO	F

VENDREDI

Potage aux courgettes	F
Chipolatas	F
Mogettes	C
Bric	F
Nectarines	F



Petit + : Une panier de fruits frais est proposée aux enfants à chaque fois que le menu n'en comporte pas.