

CANTINE SCOLAIRE ST-DENIS D'OLERON . LA BREE LES BAINS

MENUS DE LA SEMAINE

F : Frais, S : Surgelé, C : Conserve/épicerie.

Produits Labellisés - Produits BIO - Produits d'Oléron (et BIO pour la plupart)

Les plats proposés sont fabriqués et cuits sur place par les cuisinières, à partir d'un maximum de produits bruts.

Semaine du 21 au 25 novembre 2022

... sous réserve des approvisionnements ... MàJ : 17/11/22

LUNDI

Chou-Fleur Cru en Salade	F
Blanquette de Veau	F (HVE et local)
Purée de Pommes de Terre	F (BIO)
St-Nectaire	F (AOP)
Compote Pommes /Ananas	F (BIO et local) C



MARDI

Macédoine Mayonnaise	C
Filet Mignon de Porc	F
Lentilles	C (BIO)
Fromage Blanc	F (BIO et local)

MERCREDI

Menu selon effectifs (inscription la veille auprès du CLSH)

JEUDI

Soupe de Courges au Fromage	F (Jardins du Phare de Chassiron)
Pâtes végétariennes à la Bolognaise (spaghetti semi-complets, lentilles, carottes, coulis de tomates)	F C (BIO)
Clémentines	F

VENDREDI

Salade Verte aux Fromages de Hollande	F
Merguez	F
Purée de Carottes et Panais	F (BIO)
Flan Pâtissier Maison	F (BIO)



Petit + : Une panier de fruits frais est proposée aux enfants à chaque fois que le menu n'en comporte pas.