

# CANTINE SCOLAIRE ST-DENIS D'OLERON . LA BREE LES BAINS

## MENUS DE LA SEMAINE

F : Frais, S : Surgelé, C : Conserve/épicerie,

Produits Labellisés - Produits BIO - Produits d'Oléron (et BIO pour la plupart)

Les plats proposés sont fabriqués et cuits sur place par les cuisinières, à partir d'un maximum de produits bruts.

Semaine du 28 novembre au 2 décembre 2022

... sous réserve des approvisionnements ... MàJ : 17/11/22

### LUNDI

Salade d'Endives, Gruyère et Noix	F (BIO)
Omelette aux Pommes de Terre	C (BIO) S
Poires au caramel	F



### MARDI

Velouté de Tomates	C
Pâtes au Saumon et au Parmesan	F C
Pommes	F (BIO)

### MERCREDI

Menu selon effectifs (inscription la veille auprès du CLSH)

### JEUDI

Salade verte et Betteraves cuites	F (BIO)
Roulé de jambon aux poireaux	F (VPF et BIO)
Clémentines	F

### VENDREDI

Soupe de Poisson	C
Emincé de Bœuf Thaï	F (HVE et local)
Haricots Verts	C (BIO)
Petits Suisses	F (BIO)



Petit + : Une panier de fruits frais est proposée aux enfants à chaque fois que le menu n'en comporte pas.