

CANTINE SCOLAIRE ST-DENIS D'OLERON . LA BREE LES BAINS

MENUS DE LA SEMAINE

F : Frais, S : Surgelé, C : Conserve/épicerie,

Produits Labellisés - Produits BIO - Produits d'Oléron (et BIO pour la plupart)

Les plats proposés sont fabriqués et cuits sur place par les cuisinières, à partir d'un maximum de produits bruts.

Semaine du 3 au 6 janvier 2023

... sous réserve des approvisionnements ... MàJ : 13/12/22



MARDI

Salade Verte au Comté
Pâtes Bolognaises
Compote Maison

F
C S HVE BIO
F BIO

MERCREDI

Menu selon effectifs (inscription la veille auprès du CLSH)

JEUDI

Lentilles en Salade et Croutons
Risotto végétarien :
petits pois, poireaux, chou vert, parmesan, crème fraîche
Yaourt

F BIO
C F BIO
F BIO

VENDREDI

Ceufs durs
Pain de poisson (pain, poisson, crème fraîche...)
Haricots Verts
Brie
Pommes

F
F
C BIO
F
F BIO

Petit + : Une panier de fruits frais est proposée aux enfants à chaque fois que le menu n'en comporte pas.

CANTINE SCOLAIRE ST-DENIS D'OLERON . LA BREE LES BAINS

MENUS DE LA SEMAINE

F : Frais, S : Surgelé, C : Conserve/épicerie.

Produits Labellisés - Produits BIO - Produits d'Oléron (et BIO pour la plupart)

Les plats proposés sont fabriqués et cuits sur place par les cuisinières, à partir d'un maximum de produits bruts.

Semaine du 9 au 13 janvier 2023

... sous réserve des approvisionnements ... MàJ : 13/12/22

LUNDI

Salade de Chou Rouge et Blanc	F
Filets de Poulet	F
Purée de Pommes de Terre	F BIO
St-Nectaire	F AOP
Ananas au Sirop	C



MARDI

Cake au Fromage	F
Bœuf Bourguignon aux carottes	F HVE
Poires	F

MERCREDI

Menu selon effectifs (inscription la veille auprès du CLSH)

JEUDI

Salade de pommes fruit et betteraves rouges	F BIO
Couscous végétarien (Semoule, pois chiches, courgettes, carottes, poireau, céleri, coulis de tomates)	C BIO F
Crème dessert	F BIO



VENDREDI

Soupe de légumes de Saison	F
Filets de Lieu	F
Patates Douces Sautées	F
Cantal	F
Pommes	F BIO

Petit + : Une panier de fruits frais est proposée aux enfants à chaque fois que le menu n'en comporte pas.