

CANTINE SCOLAIRE ST-DENIS D'OLERON . LA BREE LES BAINS

MENUS DE LA SEMAINE

F : Frais, S : Surgelé, C : Conserve/épicerie.

Produits Labellisés - Produits BIO - Produits d'Oléron (et BIO pour la plupart)

Les plats proposés sont fabriqués et cuits sur place par les cuisinières, à partir d'un maximum de produits bruts.

Semaine du 12 au 16 décembre 2022

... sous réserve des approvisionnements ... MàJ : 2/12/22

LUNDI

Feuilleté au Fromage
Blanquette de lapin
Carottes
Poires

MARDI

Betteraves rouges crues
Pilaf de Quinoa :
patates douces, petits pois, oignons, césame et paprika
Liègeois Maison

MERCREDI

Menu selon effectifs (inscription la veille auprès du CLSH)

JEUDI : Menu du Père Noël

Verrines de Butternut au Foie Gras
Ballotine de Dinde au Pain d'Épices
Pommes Noisettes
Entremet aux trois chocolats
Clémentines et Friandises



VENDREDI

Salade verte à l'Emmental
Merlu Mayonnaise
Pommes de terre
Compote Pommes/Pruneaux

Petit + : Une panier de fruits frais est proposée aux enfants à chaque fois que le menu n'en comporte pas.

CANTINE SCOLAIRE ST-DENIS D'OLERON . LA BREE LES BAINS

MENUS DE LA SEMAINE

F : Frais, S : Surgelé, C : Conserve/épicerie.

Produits Labellisés - Produits BIO - Produits d'Oléron (et BIO pour la plupart)

Les plats proposés sont fabriqués et cuits sur place par les cuisinières, à partir d'un maximum de produits bruts.

Semaine du 5 au 9 décembre 2022

... sous réserve des approvisionnements ... MàJ : 2/12/22

LUNDI

Potage de légumes de saison	F BIO
Hachis parmentier gratiné aux patates douces	S HVE F BIO
Pommes	F BIO

MARDI

Salade verte au Cantal	F
Chou farci	F S
Tourteau Fromager ou autre pâtisserie ...	F

MERCREDI

Menu selon effectifs (inscription la veille auprès du CLSH)

JEUDI

Carottes râpées et céleri rémoulade	F BIO
Filets de poisson	F MSC
Riz	C BIO
Fromage blanc sur lit de confiture de fruits rouges	F BIO C



VENDREDI

Œufs durs	F
Chili végétarien (haricots rouges, tomates, carottes, poivrons, soja, semoule)	F C BIO
Comté	F
Clémentines	F

Petit + : Une panier de fruits frais est proposée aux enfants à chaque fois que le menu n'en comporte pas.