

# CANTINE SCOLAIRE ST-DENIS D'OLERON . LA BREE LES BAINS

## MENUS DE LA SEMAINE

F : Frais, S : Surgelé, C : Conserve/épicerie.

Produits Labellisés - Produits BIO - Produits d'Oléron (et BIO pour la plupart)

Les plats proposés sont fabriqués et cuits sur place par les cuisinières, à partir d'un maximum de produits bruts.

Semaine du 12 au 16 décembre 2022

... sous réserve des approvisionnements ... MàJ : 2/12/22

### LUNDI

Feuilleté au Fromage  
Blanquette de lapin  
Carottes  
Poires

### MARDI

Betteraves rouges crues  
Pilaf de Quinoa :  
patates douces, petits pois, oignons, césame et paprika  
Liègeois Maison

### MERCREDI

Menu selon effectifs (inscription la veille auprès du CLSH)

### JEUDI : Menu du Père Noël

Verrines de Butternut au Foie Gras  
Ballotine de Dinde au Pain d'Épices  
Pommes Noisettes  
Entremet aux trois chocolats  
Clémentines et Friandises



### VENDREDI

Salade verte à l'Emmental  
Merlu Mayonnaise  
Pommes de terre  
Compote Pommes/Pruneaux

*Petit + : Une panier de fruits frais est proposée aux enfants à chaque fois que le menu n'en comporte pas.*

# CANTINE SCOLAIRE ST-DENIS D'OLERON . LA BREE LES BAINS

## MENUS DE LA SEMAINE

F : Frais, S : Surgelé, C : Conserve/épicerie.

Produits Labellisés - Produits BIO - Produits d'Oléron (et BIO pour la plupart)

Les plats proposés sont fabriqués et cuits sur place par les cuisinières, à partir d'un maximum de produits bruts.

Semaine du 5 au 9 décembre 2022

... sous réserve des approvisionnements ... MàJ : 2/12/22

### LUNDI

Potage de légumes de saison	F BIO
Hachis parmentier gratiné aux patates douces	S HVE F BIO
Pommes	F BIO

### MARDI

Salade verte au Cantal	F
Chou farci	F S
Tourteau Fromager ou autre pâtisserie ...	F

### MERCREDI

Menu selon effectifs (inscription la veille auprès du CLSH)

### JEUDI

Carottes râpées et céleri rémoulade	F BIO
Filets de poisson	F MSC
Riz	C BIO
Fromage blanc sur lit de confiture de fruits rouges	F BIO C



### VENDREDI

Œufs durs	F
Chili végétarien (haricots rouges, tomates, carottes, poivrons, soja, semoule)	F C BIO
Comté	F
Clémentines	F

Petit + : Une panier de fruits frais est proposée aux enfants à chaque fois que le menu n'en comporte pas.