

CANTINE SCOLAIRE ST-DENIS D'OLERON . LA BREE LES BAINS MENUS DE LA SEMAINE

F : Frais, S : Surgelé, C : Conserve/épicerie.

Produits Labellisés - Produits BIO - Produits d'Oléron (et BIO pour la plupart)

Les plats proposés sont fabriqués et cuits sur place par les cuisinières, à partir d'un maximum de produits bruts.

Semaine du 16 au 20 janvier 2023

... sous réserve des approvisionnements ... MàJ : 12/01/23

LUNDI

Champignons en salade	F Local
Sauté de veau	F HVE
Patates douces	F Local
Pyrénées	F
Compote pommes/ananas	F Bio C



MARDI

Soupe de Butternut	F Local
Noix de joue de porc	F
Lentilles	C
Yaourt	F Bio

MERCREDI

Menu selon effectifs (inscription la veille auprès du CLSH)

JEUDI

Tartine au chèvre chaud et miel	F
Chili végétarien (haricots rouges, riz, soja, carottes, tomates et poivrons)	C Bio F
Clémentines	F



VENDREDI

Salade verte aux gésiers et au fromage	F
Cuisse de dinde	F
Haricots beurrés	C
Galettes de rois Maison	F

Petit + : Une panier de fruits frais est proposée aux enfants à chaque fois que le menu n'en comporte pas.

CANTINE SCOLAIRE ST-DENIS D'OLERON . LA BREE LES BAINS

MENUS DE LA SEMAINE

F : Frais, S : Surgelé, C : Conserve/épicerie.

Produits Labellisés - Produits BIO - Produits d'Oléron (et BIO pour la plupart)

Les plats proposés sont fabriqués et cuits sur place par les cuisinières, à partir d'un maximum de produits bruts.

Semaine du 23 au 27 janvier 2023

... sous réserve des approvisionnements ... MàJ : 12/01/23

LUNDI

Salade verte au fromage bleu AOP	F
Omelette	
aux pommes de terre	F S
Pommes au four	F Bio

MARDI

Soupe de légumes de saison	F
Ailes de raie	S
Pépinettes	C
Comté AOP	F
Poires	F

MERCREDI

Menu selon effectifs (inscription la veille auprès du CLSH)

JEUDI

Macédoine mayonnaise	C
Saucisse de Toulouse	F
Gratin de chou-fleur	F Bio
Clémentines	F

VENDREDI

Rillettes de sardines	F C
Bœuf bourguignon	F HVE
aux carottes	F Bio
Flan à la vanille	F Bio



Petit + : Une panier de fruits frais est proposée aux enfants à chaque fois que le menu n'en comporte pas.

CANTINE SCOLAIRE ST-DENIS D'OLERON . LA BREE LES BAINS

MENUS DE LA SEMAINE

F : Frais, S : Surgelé, C : Conserve/épicerie.

Produits Labellisés - Produits BIO - Produits d'Oléron (et BIO pour la plupart)

Les plats proposés sont fabriqués et cuits sur place par les cuisinières, à partir d'un maximum de produits bruts.

Semaine du 30 janvier au 3 février 2023

... sous réserve des approvisionnements ... MàJ : 12/01/23

LUNDI



Velouté de tomate	C
Hachis parmentier au bœuf HVE	F
St-Nectaire AOP	F
Poires	F

MARDI

Salade verte à la Mimolette	F
Filets de lieu	F
Haricots verts Bio	C
Crêpes au sucre	F

MERCREDI

Menu selon effectifs (inscription la veille auprès du CLSH)



JEUDI

Carottes râpées Bio	F
Saucises fumées aux lentilles	F C
Fromage blanc Bio	F
Compote Maison Bio	F

VENDREDI

Œufs durs	F
Spaghetti bolognaise végétariens (spaghetti semi-complets, lentilles, carottes, coulis de tomate, gruyère)	F C
Clémentines	F

Petit + : Une panier de fruits frais est proposée aux enfants à chaque fois que le menu n'en comporte pas.