

DÉFI D'ELLES MARENNES OLÉRON 2023 **UNE 6^{ème} ÉDITION ENGAGÉE ET SOLIDAIRE** **POUR CÉLÉBRER LES FEMMES ET OCTOBRE ROSE**



femmes engagées. Tout comme les locales de l'équipe : Laura Payelle et Clémence Noquet, aventurières de la saison 2023 de Koh Lanta.

Également engagée dans la protection de l'environnement, Défi d'Elles organisera un ramassage de déchets à la fin du raid sur la plage de Gatseau : la Vague Défi d'Elles, afin d'éveiller les consciences et encourager chacun à agir face à l'urgence climatique. L'artiste et activiste Vanessa Balci sera présente pour la création d'une œuvre collective réalisée à partir de déchets plastiques.

Entre partage, émotions, solidarité et dépassement de soi, ce raid unique permettra aux 100 participantes de vivre une expérience humaine et sportive inoubliable.

Le raid 100% féminin et solidaire revient pour une 6^{ème} édition sur Marennes Oléron, du 6 au 8 octobre 2023 ! Terrain de jeu privilégié de Défi d'Elles, le territoire de Marennes Oléron c'est le coup de cœur assuré pour les amoureux de nature et d'authenticité. Avec ses immenses plages de sables, ses forêts de pin et ses marais salants, le site offre une grande variété de paysages, sauvages et préservés. Une destination magique et une expérience forte et unique pour les 50 équipes engagées... L'aventure s'annonce palpitante.

Au-delà de l'épreuve sportive, cet événement porte haut les valeurs d'audace, de partage et de solidarité. Il a pour objectif de soutenir de nobles causes : l'association "Keep A Breast", qui agit au quotidien pour la prévention contre le cancer du sein et la préservation de l'environnement. L'autre objectif est de permettre la découverte et la mise en valeur d'un territoire et de son patrimoine à travers les parcours et activités proposés. Raid solidaire par essence, cette 6^{ème} édition en Charente Maritime aura une saveur particulière : elle a lieu en plein Octobre rose, le mois dédié à la sensibilisation et au dépistage du cancer du sein.

La journaliste et ex-Première Dame de France, Valérie Trieweiler a répondu présent à l'appel de Défi d'Elles et s'alignera sur la ligne de départ auprès des autres

UN RAID UNIQUE ET DE NOBLES CAUSES

Née au cœur du Bassin d'Arcachon et fondée par l'aventurière Christelle Gauzet, ancienne policière, gagnante de Koh Lanta 2008 et participante de la dernière saison Koh Lanta « La légende » en 2021, Défi d'Elles organise depuis 2017 des raids féminins multi-sports au profit de nobles causes, en France et dans le monde entier.

Les valeurs d'accessibilité, de partage, de solidarité, d'audace et de women empowerment sont le socle des événements Défi d'Elles. Défi d'Elles est convaincue que le sport est un formidable moteur pour se dépasser et s'émanciper à tous niveaux.

« Nous avons à cœur d'encourager les femmes à s'engager dans nos défis sportifs afin de leur redonner confiance et force dans tous leurs défis du quotidien. Raid après raid, nous prouvons que les femmes sont capables d'accomplir de grandes et belles choses. » raconte Christelle Gauzet.

« Il y a souvent un avant et un après Défi d'Elles. Aller au bout de challenges comme les nôtres booste la confiance des femmes et leur donne de la force pour tous les autres défis du quotidien. »

UN RAID SPORTIF ET ENGAGÉ

Du 6 au 8 octobre 2023, Défi d'Elles revient sur le superbe territoire de Marennes Oléron pour une 6^{ème} édition qui s'annonce encore plus engagée et solidaire, en plein Octobre rose.

Défi d'Elles a choisi Marennes Oléron pour la beauté extraordinaire et sauvage de ses sites.

Avec ses 30 km de long, 8 km de large et plus de 100 km de côte, l'île d'Oléron offre une grande variété de paysages dont certains sont encore très sauvages et préservés : immenses plages de sables, forêts de pin, marais salants... Les équipes parcourront l'île du nord au sud et découvriront ses richesses lors des différentes épreuves sportives.

Le raid fera une incursion du côté de l'île Madame et la citadelle de Brouage. La 1^{ère} épreuve du raid, un trail engagé de 18Km, se déroulera sur ce magnifique site.

Une destination magique pour une expérience forte et unique.

Les 50 équipes se dépasseront et iront au bout d'elles-mêmes pour de nobles causes.

Défi d'Elles soutient depuis sa création la lutte contre le cancer du sein. Sur chacun de ses événements, Défi d'Elles reverse une partie de ses bénéfices à la fondation Keep A Breast, qui œuvre pour la prévention du cancer du sein.



Keep A Breast est une fondation unique en son genre. Elle a pris le parti d'intervenir très en amont de la maladie en faisant de la prévention du cancer du sein son combat principal. Elle intervient auprès des femmes comme des jeunes filles dans les collèges et les lycées.

Ses programmes de prévention s'appuient sur l'art, l'éducation ou le sport pour transmettre ses messages. La fondation a également développé une application mobile pour apprendre pas à pas les bons gestes d'auto palpation. Dans 40% des cas, la tumeur est décelée par la personne elle-même. Or, plus ce cancer est détecté tôt, plus les chances de guérison sont fortes. *« Le remède, c'est la prévention ».*

Défi d'Elles s'engage également auprès de la Communauté des Communes de l'île d'Oléron en s'associant à **La Boucle rose**. Cette manifestation oléronaise est une rencontre conviviale et sportive, coorganisée chaque année par la CDC et par une des 8 communes de l'île en partenariat avec les associations locales de lutte contre le cancer du sein. Cette année, La Boucle Rose est organisée à Saint Denis d'Oléron. Une marche rose aura lieu juste avant le départ de l'épreuve du samedi matin. Les habitants de l'île d'Oléron sont invités à y participer aux côtés des aventurières Défi d'Elles.

En ce début d'Octobre rose, cette édition sera donc hautement symbolique.

Ambassadrice d'honneur de Défi d'Elles, **Valérie Trierweiler**, journaliste et ex-Première Dame de France, sera présente aux côtés des équipes engagées et portera ce combat avec elles.

Les aventurières de la saison 2023 de Koh Lanta, **Laura Payelle et Clémence Noquet** seront également présentes pour relever le défi et soutenir la cause.



Valérie Trierweiler



Laura Payelle



Clémence Noquet

LE PROGRAMME COMPLET

- VENDREDI 6 OCTOBRE

-À partir de 10h : accueil et installation des équipes au Novotel Thalassa Sea&Spa d'Oléron 4*, situé sur la plage de Gatseau, dans un bel écrin de nature.

Check administratif et médical. Remise des dossards et welcome bags.

-12h : déjeuner au Novotel Thalassa Sea&Spa d'Oléron 4*.

-14h : départ de la 1ère épreuve : **Trail 18 Km**. Départ sur l'île Madame et arrivée à la citadelle de Brouage.

Dîner et nuit au Novotel Thalassa Sea&Spa d'Oléron 4*.

- SAMEDI 7 OCTOBRE

-9h : départ de la 2ème épreuve : **enchaîné run + Run&Bike + bonus surprise 25 Km environ**.

Départ du phare de Chassiron et arrivée à Saint Pierre d'Oléron.

Village Rose et marche rose avant le départ.

-14h30 : départ de la 3ème épreuve : enchaîné **VTT + Trail 25 Km environ**. Départ de Saint Pierre d'Oléron et arrivée sur la plage de Gatseau face au Novotel.

-Soirée de gala / remise des prix au Novotel Thalassa Sea&Spa d'Oléron 4*.

Nuit au Novotel Thalassa Sea&Spa d'Oléron 4*.

- DIMANCHE 8 OCTOBRE

Journée bien-être et découverte : yoga, méditation, parcours marin dans le centre de thalassothérapie du Novotel Thalassa Sea&Spa d'Oléron 4*

+ La Vague Défi d'Elles : un grand ramassage de déchets sur la plage de Gatseau. Ouvert au grand public.

A propos de Défi d'Elles

Défi d'Elles a été fondé en 2017 par Christelle Gauzet.

Christelle Gauzet a remporté KOH LANTA en 2008 et a participé à la saison inédite de KOH LANTA « La légende » diffusée en 2021 sur TF1. Aventurière dans l'âme et passionnée de raids, elle a participé à plusieurs raids sportifs à travers le monde. Elle a aujourd'hui envie de transmettre sa passion du sport et de l'aventure et de partager sa soif de défis. Engagée, elle soutient activement la cause des femmes et de l'environnement. Forte de ses expériences professionnelles et personnelles, elle a fondé Défi d'Elles qui organise des événements sportifs uniques en France et dans le monde entier.

CONTACT PRESSE :

Ly DANH / Marketing & Communication Défi d'Elles

ly@defidelles.co - 0688701719