

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

MARDI 5 NOVEMBRE 2024

### SEMAINE EUROPÉENNE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS : **ATELIERS CUISINE ANTI-GASPI ET ZONE DE GRATUITÉ**

*Du 16 au 24 novembre 2024, la communauté de communes de l'île d'Oléron s'engage activement dans la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets (SERD). Cette édition, placée sous le thème « Manger mieux, gaspiller moins », offrira un programme varié, mêlant ateliers culinaires pour sensibiliser à la réduction du gaspillage alimentaire et une initiative inédite : l'organisation d'une zone de gratuité.*

Marie-Josée Villautreix, vice-présidente en charge du développement durable et de la gestion des déchets, souligne l'importance de cet engagement :

*« Chaque habitant en France jette en moyenne 30 kg de nourriture par an, soit une perte d'environ 100 € par personne. Or, changer quelques habitudes peut réduire le gaspillage de moitié. L'impact économique et écologique est significatif. À travers la SERD, nous continuons à mobiliser nos concitoyens dans l'évolution de leurs pratiques, en faveur de la réduction des déchets. La zone de gratuité est aussi une belle illustration de cette dynamique de réemploi, d'économie d'usage et de préservation des ressources. Je suis ravie d'accueillir cette manifestation sur ma commune, nous espérons qu'elle connaîtra autant de succès que chez nos voisins, grâce à la générosité de tous les Oléronais. »*

#### **Ateliers culinaires pour réduire le gaspillage alimentaire**

Qui n'a jamais jeté de la nourriture encore consommable ou oublié des restes dans le fond du frigo ? Pour aider les oléronais à réduire ce gaspillage, la Communauté de Communes propose plusieurs ateliers de cuisine anti-gaspi animés par la cheffe Sylwia Majerska. Ces sessions pratiques permettront d'apprendre des techniques simples pour cuisiner les restes, tout en préservant son budget.

En parallèle, Guylène Vrignon proposera des ateliers sur la lacto-fermentation, une méthode naturelle de conservation des aliments, idéale pour éviter le gaspillage et enrichir son alimentation avec des produits faits maison.

Les ateliers se dérouleront à la Maison Eco-Paysanne de Grand-Village-Plage, offrant un cadre convivial, propice aux échanges et au plaisir gustatif !

## **Une zone de gratuité : donner et prendre sans contrepartie**

En complément des actions de sensibilisation au gaspillage alimentaire, la Communauté de Communes innove avec une zone de gratuité, où chacun peut déposer des objets dont il n'a plus l'usage et prendre ceux dont il a besoin, sans aucune contrepartie financière.

Les dons seront acceptés le vendredi 22 novembre de 14h à 18h et le samedi 23 de 10h à 18h à la Salle du Galion, à Saint-Trojan-les-Bains, dans la limite d'un coffre de voiture. C'est l'occasion idéale pour faire du tri dans vos armoires, garages et coffres à jouets, et ainsi offrir une seconde vie à des objets en bon état : vêtements, articles de puériculture, livres, DVD, CD, décoration, vaisselle, petit mobilier, jouets, jeux de société, articles de sport, outils de jardin...

Le jour J : prenez librement ! Chacun est invité à récupérer ce dont il a besoin, même sans avoir fait de dépôt les jours précédents. Rendez-vous le dimanche 24 novembre, de 10h à 18h, toujours à la Salle du Galion à Saint-Trojan-les-Bains.

### **Programme détaillé**

#### ***Sur inscription préalable :***

##### **Lundi 18 novembre**

Atelier cuisine anti-gaspi sucré – 15h - 17h  
Maison Eco-Paysanne – Le Grand-Village-Plage

##### **Mardi 19 novembre**

Atelier lacto-fermentation – 14h - 15h30  
Maison Eco-Paysanne – Le Grand-Village-Plage

##### **Mercredi 20 novembre**

Atelier cuisine anti-gaspi sucré – 15h - 17h  
Maison Eco-Paysanne – Le Grand-Village-Plage

##### **Jeudi 21 novembre**

Atelier lacto-fermentation – 18h30 - 21h  
Maison Eco-Paysanne – Le Grand-Village-Plage

#### ***Ouvert à tous :***

##### **Vendredi 22 novembre**

Zone de gratuité - Donnez ! 14h - 18h  
Salle du Galion, Boulevard de la Plage – Saint-Trojan-les-Bains

##### **Samedi 23 novembre**

Zone de gratuité - Donnez ! 10h - 18h  
Salle du Galion, Boulevard de la Plage – Saint-Trojan-les-Bains

##### **Dimanche 24 novembre**

Zone de gratuité – Prenez ! 10h - 18h  
Salle du Galion, Boulevard de la Plage – Saint-Trojan-les-Bains

Renseignements et inscriptions au 05 46 47 71 00

[www.cdc-oleron.com](http://www.cdc-oleron.com)

**Hugo Barthel**

Chargé de communication

Communauté de communes de l'île d'Oléron

Tel : **06 03 00 13 19**

**[www.cdc-oleron.com](http://www.cdc-oleron.com)**