

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

MERCREDI 21 MAI 2025

CONFÉRENCE PARENTALITÉ La place des écrans dans la famille

Dans le cadre de sa politique de soutien à la parentalité et du Contrat Local de Santé, la communauté de communes de l'île d'Oléron organise une nouvelle conférence dédiée à un enjeu de plus en plus central dans les familles : la place des écrans dans la vie quotidienne.

Les écrans dans la vie familiale occupent une place prépondérante au sein du quotidien. Télévisions, ordinateurs, smartphones, tablettes : les nouvelles technologies sous toutes leurs formes ont envahi la sphère privée. Avec plus de 9,8 écrans en moyenne dans chaque famille française, la relation d'échanges parents/enfants est mise à rude épreuve. Mais quelle est leur réelle influence sur le lien familial ? Sont-elles un atout ou un frein au dialogue intrafamilial ?

Une conférence interactive en 2 temps

Une première intervention le **mardi 10 juin à 18h30** sera coanimée par Krystel MOEBS et Samuel LAVENANT, psychologue et infirmier au Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie / Consultation jeunes consommateurs (CSAPA et CJC). Ils apporteront leur expertise sur les conséquences de la surexposition aux écrans sur la santé mentale et répondront aux inquiétudes du public.

Une deuxième rencontre sera organisée le **mardi 23 septembre** pour aller plus loin et répondre aux questions et expériences concrètes que les participants auront envoyé en amont.

Thématiques abordées

- Les usages des écrans par les enfants, les adolescents et les adultes (type d'écran, contenu, durée et moment de consommation).
- Les effets sur la santé : développement cognitif, sommeil, attention, etc.
- Les risques associés : isolement relationnel, sédentarité, troubles alimentaires, troubles du comportement.
- La notion d'addiction : généralités et spécificités liées aux écrans.
- Bonnes pratiques et recommandations d'usage, pour instaurer un équilibre sain dans la famille.

Pour quel public ?

Ces conférences interactives et gratuites sont ouvertes à tous les parents, professionnels de l'enfance et toute personne concernée par l'accompagnement des jeunes dans leur usage du numérique.

Venez nombreux pour échanger et mieux comprendre les impacts du numérique sur le bien-être des enfants et des ados !

Modalités

Sur inscription en raison du nombre limité de places disponibles.

Lieu : Salle du Conseil, communauté de communes de l'île d'Oléron,
59 route des allées à Saint-Pierre d'Oléron,

Inscription et informations :

05 46 47 45 10

www.cdc-oleron.com

Sandrine CASAS

Responsable du service communication

Communauté de communes de l'île d'Oléron

Tel : **05 46 47 49 68**